



**Sie ist die Liebe
seines Lebens...**
... aber er weiß es nicht mehr.

„Wissen Sie, was so schlimm ist: Mein Mann ist doppelt bestraft. Er hat nicht nur Alzheimer, sondern auch Demenz.“

Diesen Satz sagte eine Ehefrau vor einiger Zeit voller Tapferkeit, um Fassung ringend und vor allem voller Zärtlichkeit und Liebe für ihren Mann. Gerade hatten sie nach mehreren Anläufen einen Pflegegrad für ihn erhalten und somit eine finanzielle Unterstützung seitens der Pflegekasse für die Besuche in der Betreuungsgruppe im StattHaus. Sofort waren sie gekommen, um die „frohe Botschaft“ mitzuteilen und dass ihr Mann, der sich in der geselligen Runde wohlfühlt, nun einige Stunden mehr kommen kann.

In der Aussage stecken eine tiefe Trauer und Tragik. Für das Gegenüber, in dem Fall uns als Beratende ist es von herausragender Bedeutung zu erkennen, um was es in dem Moment geht und welche Hilfe tatsächlich stützt und trägt – sowohl hinsichtlich sachlicher Fakten als auch kommunikativ.

Die Alzheimer-Demenz stellt die am häufigsten vorkommende Unterform der Demenz dar. Demenz ist somit der Oberbegriff für verschiedene chronisch verlaufende Abbauprozesse des Gehirns mit zum Teil unterschiedlichen und individuellen Ausprägungen. Zudem gibt es verschiedene Ansätze zur Klassifikation der Demenz, ihrer Unterformen und weiterer (neuro-)kognitiver Erkrankungen. Genannt seien hier die so genannte „ICD-10“ und das „DSM-5“. Bei der ICD-10 handelt es sich um die 10. Version der internationalen statistischen Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme, welches mit Codes arbeitet. Die Demenz und damit auch die Alzheimer-Demenz sind in den Codes F00 bis F03 hinterlegt und gehören zum übergeordneten Kapitel „Psychische und Verhaltensstörungen“*. In der 2013 erstellten Neuauflage des DSM-5, einem Klassifikationsinstrument im Bereich der Psychiatrie, wurde der Begriff Demenz wiederum entfernt und durch neurokognitive Störung ersetzt, wozu eine Vielzahl an erworbenen Hirnleistungsstörungen gezählt werden.

Schon hier wird sichtbar, wie komplex Demenz und deren Einordnung ist. Als Anlaufstelle für Familien mit dem Fokus auf lösungsorientierter Beratung und Betreuung informieren und klären wir auf, in Seminaren und persönlich. Denn es ist für den Umgang mit Betroffenen und die Begleitung als Bezugsperson wichtig und hilfreich, Demenz zu verstehen. Was jedoch in gleichem Maße gebraucht wird, ist Verständnis für die oft innere und einsam getragene Not, die in solchen Momenten sichtbar wird. Die Reaktion auf die Aussage, dass ihr Mann ja doppelt bestraft sei, da er nicht nur Demenz, sondern auch Alzheimer habe, war daher intuitiv und schlicht von Mitgefühl geprägt: „Ja, da hat es Ihr Mann wirklich besonders schlimm erwischt.“

„Demenz – die Welt steht Kopf“ Offenbacher Netzwerk lädt Angehörige und Interessierte zu Information und Austausch ein

Mit der Diagnose Demenz ist für die Betroffenen und ihre Angehörigen erst einmal nichts mehr, wie es war – das Leben erfährt eine einschneidende Wende, die Welt steht Kopf. Der bisherige Alltag und Freizeitaktivitäten miteinander, aber auch Beziehungen zur Umwelt verändern sich. Dazu kommen Fragen, welche Schritte und Möglichkeiten es gibt, um diese neue Situation zu bewältigen. Dabei befindet sich jeder an einer anderen Stelle und steht mit seinen Problemen oft alleine da.

Zum Weltalzheimerstag und unter dem dem diesjährigen Motto lädt das Demenznetzwerk Offenbach betroffene Familien und Interessierte am **21. September 2023 um 17 Uhr in den Stadtraum im Rathaus-Pavillon in der Offenbacher Innenstadt** ein.

Neben hilfreichen und anregenden Impulsen, Gelegenheit, sich zu verschiedenen Themen zu informieren sowie Hilfsangebote aus dem Netzwerk kennenzulernen, soll an dem Nachmittag zudem ein entspannter und gegenseitig tragender Rahmen für Gespräche untereinander geboten werden. Vertreter des Demenznetzwerk Offenbach werden vor Ort sein und an Informationstischen Fragen zu unterschiedlichen Aspekten beantworten.

Der Eintritt ist kostenlos, es ist keine Anmeldung erforderlich. Für Fragen zu Veranstaltung oder zum Demenznetzwerk Offenbach steht Tanja Dubas unter 069 / 2030 5546 oder statthaus-of@breuerstiftung.de zur Verfügung.

Herbstseminar „Mit Demenz leben“ im StattHaus Offenbach

Am 10. Oktober 2023 startet unser sechsteiliger Informationskurs „Mit Demenz leben – mehr wissen, besser (be)handeln“. Das Seminar richtet sich an Angehörige, ehrenamtlich Engagierte und Interessierte und findet an sechs aufeinander folgenden Dienstagen jeweils von 17 bis ca. 19.00 Uhr im StattHaus Offenbach Geleitsstraße 94, statt.

Vermittelt werden wesentliche Aspekte rund um das Thema Demenz und der Umgang damit. Dazu gehören medizinische Grundlagen wie Symptome und Demenzformen, Vorsorgevollmacht, Verständnis und Kommunikation, Leistungen der Pflegeversicherung sowie Selbstsorge für Angehörige bis hin zu hilfreicher Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten.

Die Termine und Themen im Überblick:

- 10.10.2023: Was heißt es, einen Menschen mit Demenz zu begleiten?
- 17.10.2023: Medizinische Grundlagen (Symptome, Diagnostik, Therapieansätze)
- 24.10.2023: Rechtliches zu Vollmacht und gesetzlicher Betreuung
- 31.10.2023 Menschen mit Demenz: Verständnis, Umgang, Kommunikation
- 07.11.2023: Leistungen der Pflegeversicherung kennen und nutzen
- 14.11.2023: Als Angehörige/r für sich selbst sorgen

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Spende ist herzlich willkommen. Anmeldungen gerne unter 069 / 2030 5546 oder per E-Mail an statthaus-of@breuerstiftung.de senden.

Unsere Arbeit und der Erfolg unserer Projekte hängt auch von Ihrer Mithilfe ab. Selbst eine kleine Spende kann Großes bewirken und trägt dazu bei, dass die Hans und Ilse Breuer-Stiftung ihr Engagement fortsetzen kann.

Unterstützen Sie uns dabei, die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern.

Spenden

Sie haben Fragen oder Anregungen?

Wir freuen uns über Ihre Nachricht an info@breuerstiftung.de oder telefonisch über 069/2980 1940

Abmeldelink | unsubscribe | Lien de désinscription | Anular suscripción | Link di cancellazione