

Sie ist die Liebe seines Lebens... aber er weiß es nicht mehr.

Liebe Freundinnen und Freunde, liebe
Unterstützerinnen und Unterstützer,

wir wissen, wie wenig Zeit gerade ganz
viele Menschen haben. In der Hektik
des Jahresendspurts bleibt die ersehnte
Muße leider oft genug auf der Strecke.
Deshalb möchten wir einen Moment
innehalten und Ihnen und Ihren
Familien ein wunderschönes
Weihnachtsfest wünschen - mit allem,
was Ihnen Freude schenkt.



Als Angehörige eines Menschen mit Demenz wissen Sie vielleicht gerade nicht, wo
Ihnen der Kopf steht oder wie es weitergehen soll. Vielleicht trauern Sie um einer
Ihnen nahestehenden Menschen oder Sie stehen am Anfang eines neuen Weges:
"mit Demenz". Dann holen Sie sich bitte Rat oder nutzen Sie unser immer größer
werdendes Angebot an Seminaren, Kursen, Bildungsurlauben bis hin zu einer
neuen Aufklärungswebsite.

Wir investieren viel Zeit in die persönliche Begleitung betroffener Familien. Aus
dieser Erfahrung wissen wir, wie wichtig Aufklärung, Wissen wie auch der
Austausch mit Anderen ist. Bitte schauen Sie nach einem für Sie passenden Termin
in diesem Newsletter oder auf unserer Website. Wir freuen uns auf Sie!

Bleiben Sie zuversichtlich!

Ihre
Katja Bär

Neue Aufklärungswebsite demenz-was-tun.de

Was tun, wenn ich die Diagnose Demenz erhalten habe? Oder wenn ich feststellen muss, dass ein naher Angehöriger zunehmend Probleme mit dem Gedächtnis hat? Diese Fragen stellen sich wohl den allermeisten Menschen, die erstmals persönlich mit dem Thema Demenz in Kontakt kommen und erfahren müssen, dass es zwar viele Informationen gibt, jedoch auch viele Halbwahrheiten kursieren und es gar nicht so leicht ist, einen Überblick zu gewinnen.

Dieser Umstand hat das **Bürgerinstitut und die Hans und Ilse Breuer-Stiftung** dazu bewegt, die **gemeinsame Informationsplattform demenz-was-tun.de/** gespeist aus den Erfahrungen unserer täglichen Arbeit ins Leben zu rufen.

Wir freuen uns, wenn wir Ihnen hiermit hilfreich zur Seite stehen können.

Angehörigenseminar "Mit Demenz leben" (kostenlos)

Ab dem **28.02.2023** veranstaltet das StattHaus Offenbach wieder einen fünfteiligen Informationskurs „Mit Demenz leben – mehr wissen, besser (be)handeln“. In dem Seminar werden Sie unter anderem über Themen wie Symptome und Demenzformen, Verständnis und Kommunikation, Selbstsorge bis hin zu sinnvollen Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten informiert.

Der Kurs findet ab dem 28.02. an fünf Dienstagen jeweils von 17 bis 18.30 Uhr statt und richtet sich an Angehörige und Interessierte.

Die Termine und Themen im Überblick:

28.02.2023: Einführung und Überblick

07.03.2023: Medizinische Grundlagen (Symptome, Diagnostik, Therapieansätze)

14.03.2023: Tipps für Umgang und Kommunikation

21.03.2023: Als Angehöriger für sich selbst sorgen

28.03.2023: Rechtliches zu Vollmacht und gesetzliche Betreuung

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos. Anmeldung und weitere Informationen gibt es bei Tanja Dubas oder Maren Ewald, Telefon: 069 / 2030 5546, E-Mail: t.dubas@breuerstiftung.de oder m.ewald@breuerstiftung.de.

Seminar für ehrenamtliche Begleiter (kostenlos)

Gemeinsam mit dem Freiwilligenzentrum und der Volkshochschule Offenbach bietet das StattHaus ab dem **15.02.2023** eine Schulung für ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter von Menschen mit Demenz an.

In drei Modulen mit verschiedenen Schwerpunkten und Aspekten, die auch einzeln besucht werden können, geht es darum, Demenz und was Betroffene wahrnehmen und erleben besser zu verstehen, die Kommunikation dahingehend zu gestalten und Beschäftigungsideen zu erhalten.

Weitere Informationen zu den Modulen und zur Anmeldung finden Sie auf der Website der [VHS Offenbach](https://www.vhs-offenbach.de/).

Bildungsurlaub "Demenz, Pflege und Beruf"

Mit diesem Bildungsurlaub bieten wir vom **29.03. bis 31.03.2023** gemeinsam mit unserem Demenznetzwerk Offenbach Mitarbeitenden, die mit Demenz zu tun haben sowie Interessierten hilfreiches Wissen zu relevanten Aspekten an.

Die Teilnehmenden erhalten zudem einen Überblick über regionale Entlastungs- und Unterstützungsangebote. Im Resilienztraining lernen sie, wie sie dem Stress im Alltag präventiv begegnen können, um frühzeitig Belastungen entgegenzusteuern.

Der dreitägige Bildungsurlaub findet in der VHS Offenbach statt, die Anmeldung erfolgt ebenfalls über die [VHS](#).

Der Erfolg unserer Arbeit hängt auch von Ihrer Mithilfe ab. Selbst ein kleiner Beitrag kann Großes bewirken. Bitte spenden Sie jetzt, damit wir weiterhin für Betroffene und deren Familien da sein und ihnen mit bedarfsgerechter Unterstützung zur Seite stehen können.

Helfen Sie uns dabei, die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern.

[Jetzt spenden!](#)

Sie haben Fragen oder Anregungen?

Wir freuen uns über Ihre Nachricht an info@breuerstiftung.de oder telefonisch über 069/2980 1940

[Abmeldelink](#) | [unsubscribe](#) | [Lien de désinscription](#) | [Anular suscripción](#) | [Link di cancellazione](#)